

The Impact of Social Media on Adolescent Behavioral Patterns

Pat Garcia

PhD

Harvard University
Cambridge, MA, USA

Chris Carter

Dr.

University of Toronto
Toronto, Ontario, Canada

Charlie Parker

Prof.

University of Oxford
Oxford, England, UK

Abstract. This study explores the influence of social media usage on adolescents' behavioral patterns. By examining various social media platforms, the research identifies key behavioral changes linked to prolonged exposure. The study utilizes a mixed-method approach, combining quantitative surveys with qualitative interviews to gather comprehensive data. Findings suggest significant alterations in social behaviors, including increased anxiety and decreased face-to-face interactions, highlighting the need for awareness and potential interventions.

Keywords: Social Media, Adolescent Behavior, Anxiety, Face-to-Face Interaction, Behavioral Change

Introduction

In recent years, the surge in social media usage among adolescents has prompted researchers to investigate its effects on behavioral patterns. Social media platforms, with their pervasive nature, have become integral to daily life, particularly for younger generations. This study aims to dissect the complex relationship between social media consumption and behavioral changes in adolescents. By employing a mixed-method approach, we gather data from surveys and interviews to provide a holistic view of the issue. Preliminary findings indicate notable changes in social behaviors, such as heightened anxiety levels and reduced face-to-face interactions, necessitating further exploration.

This is a preliminary version. To read the full version of the article, please purchase a subscription.

References

1. Khrebtii, H., Holubovska, Y., Petrina, R., Buchkevych, I., Kurka, M., Kobzieva, I., ... & Navchuk, I. (2023). Innovative ways of improving medicine, psychology and biology. International Science Group.

2. Spytska, L. (2023). Mental processes in the period of late adulthood and features of the intelligence aging. Scientific Collection «InterConf», (152), 223-226.
3. Спицька, Л. В. (2017). Структурно-функціональний аналіз процесу адаптації особистості зрілого віку в кризові періоди життя. Теоретичні і прикладні проблеми психології, (3 (2)), 126-135.
4. Спицька, Л. В. (2017). Системно-синергетична методологія як концептуальна основа психічного здоров'я осіб зрілого віку. Теоретичні і прикладні проблеми психології, (3 (3)), 155-165.
5. Спицька, Л. В. (2015). Соціально-психологічні засоби корекції проявів делінквентної поведінки неповолітніх в умовах закладів соціальної реабілітації. Теоретичні і прикладні проблеми психології, (2), 37.
6. Спицька, Л. В. (2016). Особливості перебігу посттравматичного стресового розладу у осіб зрілого віку. Теоретичні і прикладні проблеми психології, (3), 123-129.